



Noticias

OPINIÓN SOCIEDAD POLÍTICA **VECINOS** ECONOMÍA DEPORTES MI RARTE

PAMPLONA CUENCA BAZTÁN/BIDASOA RIBERA ALTA RIBERA ESTELLA Y MERINDAD TAFALLA Y COMARCAS **SAKANA/LEITZA** AL DÍA ECOS

Vecinos

Perros como terapia en Lakuntza



Uxua Azpiroz, Aiala Razkin, Agustín Zubeldia, Edurne Albarracín y Alejandro Ibarra, con los cachorros.

M ENDILUR Elkartea surgió hace unos meses de un grupo de vecinos de Lakuntza y Etxarri Aranatz con el fin de impulsar el desarrollo de acciones de Terapia Asistida con Animales (TAA). Se trata de intervenciones terapéuticas en las que participan animales de compañía cuyo objetivo es propiciar o promover la salud y el bienestar humano. La TAA no es una terapia alternativa, sino un complemento de las llevadas a cabo por la medicina tradicional, que aprovecha valores del animal para la recuperación, tratamiento y mejora de la calidad de vida de determinadas personas.

El artífice de la asociación es Alejandro Ibarra, un lakuntzarra de 45 años con una amplia experiencia como adiestrador de perros. Formado en Oloron (Francia), ha impartido cursos y realizado exhibiciones en diferentes puntos de Euskal Herria así como en Cataluña y Galicia. En esta larga trayectoria ha podido constatar cómo las personas, gracias al vínculo que se establece entre el animal y el dueño, han conseguido mejorar en diferentes aspectos de su vida. "En los cursos he coincidido con personas con diferentes dolencias, síndrome de Down, depresiones... Las personas convalecientes se han recuperado más rápidamente; otras con un carácter más introvertido han mejorado sus interacciones sociales. También lo he podido constatar en los beneficios que se obtienen con mi hermano, que padece una discapacidad del 78%", observa este adiestrador y criador de perros *Border collies*.

Por ello, Ibarra llevaba varios años dando vueltas a la idea de crear una asociación con el fin de que estos beneficios llegaran a un mayor número de personas, independientemente de su poder adquisitivo. Se materializó con la incorporación al proyecto de los lakuntzarras Uxua Aspizoz, Alaia Razkin y Agustín Zubeldia, así como la etxarriarra Edurne Albarracín, jóvenes con muchas ganas de trabajar, al que hay que añadir otras diez personas que colaboran asiduamente. Otra integrante fundamental de Mendilur es Marta Torres, diplomada en Trabajo Social y licenciada en Psicología.

En estos meses de andadura ya han comenzado a ver los resultados. En este sentido, Ibarra destaca el cambio producido en dos participantes de los cursos enfermos de cáncer, con un perfiles muy diferentes. "Su recuperación física ha sido más rápida de lo que en un principio se esperaba; a nivel emocional el trato con los perros les ha dado alegría. A nivel social también se han notado beneficios. El hecho de compartir experiencias con otras personas sobre tu perro ayuda a establecer conservaciones y poco a poco a crear lazos", apunta Ibarra. Sus colaboradores lo corroboran. Por otro lado, Ibarra se muestra especialmente satisfecho de los adelantos que se están realizando con un niño autista. "Ves cómo va cambiado su carácter. Con los perros no hay barreras", señala.

EL PROYECTO Para comenzar a trabajar se han adquirido tres cachorros mezcla de *Golden retriever* y *Labrador*, cruce utilizado también por la ONCE por sus excelentes



DESTACADOS

LA FIESTA

Programa. La fiesta de Mendilur tendrá lugar en la zona de las escuelas. Comenzará a las 11.30 horas con una exposición de diferentes razas caninas. Asimismo, habrá una exhibición de boyeros suizos con carro a cargo del Club Español de Boyeros Suizos. A las 17.00 horas se disputarán pruebas de Agility con la participación de perros del público. Una hora más tarde habrá una exhibición de adiestramiento en obediencia básico, a la que seguirá una exhibición de trabajo con perros pastor con ocas, ovejas y vacas. También se podrá ver una exhibición de doma clásica de caballos. A las 20.00 horas la fiesta finalizará con bueyes de arrastre y herri kirolak.

OTROS ARTÍCULOS DE VECINOS : SAKANA/LEITZA

Iturmendi inicia cinco días de festejos en honor a la Virgen del Carmen

capacidades para trabajar con personas con necesidades especiales como pueden ser los hipoacúsicos o tercera edad con todas sus limitaciones. Son *Bat*, *Hiru* y *Xorgin*, a los que Alejandro Ibarra está adiestrando en obediencia básica para gente con discapacidad. También enseñará a las personas voluntarias a manejar a los perros de forma diferenciada dependiendo de las necesidades específicas del colectivo. De todas las intervenciones se realizará un seguimiento que permita tener constancia de los cambios producidos en las personas en los niveles físico, emocional y social durante el tiempo que dure la intervención. Asimismo, se prevé realizar un proyecto de investigación en colaboración con el departamento de Psicología Social de la Universidad de Málaga. Al respecto, Mendilur Elkartea se reunió el pasado 4 de julio con Francisco Lara, doctor de este departamento y experto en terapias con animales. También se ha mostrado interesada en el proyecto una universidad catalana.

FINANCIACIÓN Si bien los miembros de Mendilur Elkartea trabajan cómo voluntarios, para llevar a cabo este proyecto se necesita dinero. La asociación cuenta en la actualidad con diferentes colaboradores como el Ayuntamiento de Lakuntza, Fundiciones Sakana y diferentes empresas y establecimientos de la zona. Pero no es suficiente. Por ello, su presentación también tendrá como finalidad la obtención de fondos. Para ello, se venderán camisetas y boletos para el sorteo de un cuadro realizado por un artista local. Asimismo, todos los interesados en colaborar económicamente lo pueden hacer en una cuenta abierta en Caja Laboral. Para más información, dirigirse a contacto@mendilur.org. Asimismo, desde esta asociación hacen un llamamiento a los propietarios de perros de las razas *Golden* y *Labrador* para obtener cachorros.

NUEVO SERVICIO



¡NOVEDAD! Localiza fácilmente el destino que buscas en nuestro **Callejero**. Planos urbanos, lugares de interés, farmacias...

AMOR Y AMISTAD



¿TE GUSTARÍA ENCONTRAR A TU MEDIA NARANJA?
Únete a esta gran comunidad

Entra en el portal líder para **conocer a gente** de todo Europa, **regístrate** y empieza a hacer amigos desde ahora mismo

HOY EN LA AGENDA...



GIGANTES Y CABEZUDOS
Espectáculo nocturno en el polideportivo de Iruztun (22.30 h.)

FORO DE DEBATE - TEMAS DE ACTUALIDAD
Comente el ambiente y sus experiencias en torno a los Sanfermines de este año

SET DE COCINA



Disfruta de tus recetas con esta gama de utensilios

MALETAS DE VIAJE



De **diseño exclusivo** y última generación para tus viajes

CUENTOS DI SNEY



Disfrutarás y aprenderás con esta **colección multieducativa**

RECOPILETORIO BOB DYLAN



Antología de la obra musical del **cantautor** más universal

PUBLICIDAD | PROMOCIONES | DISTRIBUCIÓN | SUSCRIPTORES | EMPRESA EDITORA | TRABAJOS DE IMPRESIÓN | CONTACTO



internet@noticiasdenavarra.com | Web auditada por la OJD | **Haznos tu página de inicio** | **Suscripción a los titulares** |

Visite también www.noticiasdealava.com | www.noticiasdegipuzkoa.com

© DIARIO DE NOTICIAS-Edición Digital

Altutzate 8, Polígono Industrial Areta · HUARTE-PAMPLONA · Tel 948 33 25 33 Fax 948 33 25 18

Enlaces recomendados: Peluquerías | Pintores | Muebles de cocina | Casa rural | Apartahoteles | Informática | Pisos e inmobiliarias | Tiendas de deportes | Hogar y reformas | Electrodomésticos | Concesionarios | Traducción | Farmacias | Floristerías | Agencias de viaje | Psicólogos | Hoteles en Navarra | Piscinas | Seguros | Abogados | Trabajo | Hoteles en Madrid | Hoteles en Barcelona |