

Diario

Noticias de Álava

Álava amplía su oferta asistencial con la llegada de iniciativas que usan animales como terapia

UN PROYECTO EMPLEARÁ PERROS PARA AYUDAR A PERSONAS CON PROBLEMAS FÍSICOS Y PSÍQUICOS

Está demostrado que estos tratamientos permiten mejorar habilidades motoras, la autoestima y paliar la soledad



Un boxer entrenado para terapias animales ayuda a una persona mayor a levantarse de su silla. FOTO: ARACELI REMÍREZ

IRATXE AGUINACO

VITORIA. Dicen que los animales a veces se comportan como hombres y que los hombres, en ocasiones, como animales. Quizás es esto lo que hace que la afinidad entre ambos sea una realidad palpable. Es una evidencia que las mascotas no entienden de guapos o feos, de altos o bajos o de listos o legos. Están sin compromisos y convierten sus vidas en un apoyo para sus dueños a través de virtudes como la compañía sin barreras y la fidelidad inquebrantable. Su visión va más allá de lo que la mayoría de la población es capaz de ver a simple vista, porque no se quedan en el detalle superficial. A lo mejor por eso su participación en las conocidas Terapias Asistidas por Animales (TAA) está dando tan buenos resultados en tratamientos con pacientes que necesitan mejorar sus habilidades motoras, su autoestima o paliar su soledad. Han demostrado ser la mejor medicina para muchas patologías. Por

ello, este tipo de terapias están cada vez más implantadas en el Estado y anuncian su próxima llegada a Álava, donde habrá, al menos, dos iniciativas estables. Una basada en el uso terapéutico de perros y la otra, de caballos. Y ahí es donde, precisamente, aparece la Asociación Mendi.

Pretenden especializarse en este tipo de tratamientos y, por ello, están a punto de iniciar su actividad en la provincia. Alejandro Ibarra es el responsable de la citada organización, que trabajará en Izarra y Lakuntza (Navarra) para acercarse a personas que puedan beneficiarse de este tipo de tratamientos.

Para ello dispondrá de tres cachorros, mezcla de labrador y golden terrier, raza habitualmente empleada como guías de invidentes, para adiestrarlos en función de las necesidades de ciertos colectivos como los discapacitados, sordos o enfermos de distinta índole.

Y es que las terapias de este tipo con perros se han mostrado muy exitosas. El carácter de los canes y su gran capacidad para el aprendizaje, obediencia y fidelidad hacen de ellos la *aspirina* ideal para afrontar tratamientos TAA.

Pero a pesar de su valía, cualquier can no es válido para llevar a cabo este tipo de trabajo. Una de las principales razones para que estos tratamientos tengan éxito es la adecuada selección del animal. Los adiestradores visitan personalmente a los perros propuestos para el programa y observan su comportamiento detenidamente, incluso sometiéndoles a test en algunos casos.

RECONOCIMIENTO Así las cosas, se comprueba que esté en perfectas condiciones físicas y que goce de buena salud, así como que cuente con aptitudes y habilidad. Y, lo más importante, que tenga buen carácter y no sea dominante dentro de un clan. Si es así, la mascota asumirá mejor las órdenes que debe aprender. Éstas constituyen un ciclo costoso en el que se enseña a los perros a atender señas con las manos en lugar de con la voz -para que puedan tratar con sordomudos-, a pararse sin necesidad de decirle nada o realizar determinados movimientos que permitan ayudar a discapacitados en silla de ruedas, o a participar en actividades ligadas a la naturaleza, para casos de persona con autismo, cáncer o depresión.

Estas terapias requieren de un equipo multidisciplinar que cuente no sólo con adiestradores sino también con voluntarios y con un experto en psicología para supervisar los *tratamientos*.

Este programa empieza ahora con terapias con perros e, incluso, dará la opción de educar cachorros de forma individual para que las personas que así lo deseen puedan llevarse a la mascota-amigo a casa. Pero, más adelante, la asociación quiere ampliar su oferta e incluir la hipoterapia como otra forma de ayudar a las personas.

CENTRO DEL VALLE DE ARANA Y es que las T.A.A. con perros no son las únicas que existen. De hecho, también son muy conocidas las hipoterapias o delfinoterapias. Una especie esta última con la que por razones obvias no se puede trabajar en Álava. Sin embargo, no es así en el caso de los caballos que, incluso, contarán en un futuro con un centro especializado en el Valle de Arana. Un proyecto que ya tiene en marcha Miguel Ángel Díaz de Cerio con capacidad para 7 u 8 personas, pero que visto el éxito de la demanda, que ha alcanzado las 27 inscripciones, se ampliará en cuanto se obtengan los tres millones de euros necesarios para sacar la iniciativa adelante.

De esta forma, este titulado en Pedagogía Terapéutica y experto en las capacidades que los caballos pueden aportar a la recuperación de personas con discapacidades tratará de construir una instalación que pueda atender a unos 75 pacientes. Esto implicaría la contratación de un equipo de seis terapeutas, diez caballos, personal auxiliar y la construcción de un grupo de cabañas para que los familiares puedan descansar si los pacientes optan por una estancia de más de un día.

Sin duda alguna, los beneficios de esta nueva forma de tratar a ciertos enfermos es evidente. Los testimonios de algunos de sus protagonistas hablan de niños con autismo que asoman la cabeza fuera de su particular mundo para jugar con los animales, de personas con cáncer que se animan a llevar una vida más activa gracias a su perro o, incluso, la mejoría de las relaciones personales gracias a la complicidad que requieren este tipo de

tratamientos entre los pacientes y sus familiares.

© **DIARIO DE NOTICIAS DE ÁLAVA**

Avda. Gasteiz 22 bis 1ª Oficina 13 · Vitoria - Gasteiz · ÁLAVA · **Tel** 945 163 100 · **Fax Administración** 945 154 344 ·
Fax Redacción 945 154 346

Oficina Comercial Calle Portal del Rey, 24 (Esquina calle Paz). **Tel** 945 201000. **Correo electrónico**
oficinacomercial@noticiasdealava.com

Enlaces patrocinados: Limpieza | Alquiler de coches | Viajes | Tatuajes | Decoración | Peluquerías | Pintores |
Muebles de cocina | Casas rurales | Apartahoteles | Pisos e inmobiliarias | Disfraces | Agencias de publicidad |
Electrónica | Disfraces | Agencias de publicidad | Cirujanos y cirugía estética | Restaurantes | Guarderías | Gimnasios |
Informática | Bancos | Trabajo |